

經國管理暨健康學院110學年第1學期樂齡大學課程表(111/03/12)

週次	日期	課程名稱	教師	日期	課程名稱	教師	課程名稱	教師
時段/ 教室		週一上午09:20-12:10 (中正樓 I502)			週五上午 09:20-12:10 (中正樓 I502)		週五下午 13:00-15:50 (中正樓 I502/觀健系教室)	
1				03/18	流行時尚美化人生 1	朱正生	停課	
2	03/21	口腔機能健康促進與保健 <u>動腦動筋骨動健康 1(下午)</u>	藍文謙 林伶利	03/25	流行時尚美化人生 2	朱正生	動腦動筋骨動健康 2	林伶利
3	03/28	多元輔療 1：靜心禪繞畫	洪悅琳	04/01	兒童節放假停課		兒童節放假停課	
4	04/04	兒童清明節放假		04/08	聽歌也能讀懂現代詩	陳鴻逸	動腦動筋骨動健康 3	林伶利
5	04/11	慢行病之認識與預防 1	林藍萍	04/15	寫作上手，詩人上身	陳鴻逸	動腦動筋骨動健康 4	林伶利
6	04/18	慢行病之認識與預防 I	林藍萍	04/22	祖孫同樂玩 (<u>教室 B310</u>)	賴淑怡	動腦動筋骨動健康 5	林伶利
7	04/25	多元輔療 2：園藝 DIY	洪悅琳	04/29	統測佈置停課		統測佈置停課	
8	05/02	高齡口腔保健-吞嚥力	藍文謙	05/06	樂齡靈性健康 1	邱淑芬	動腦動筋骨動健康 6	林伶利
9	05/09	能量律動	秦秀蘭	05/13	樂齡靈性健康 2	邱淑芬	動腦動筋骨動健康 7	林伶利
10	05/16	臨終與生死關懷	莊雲娟	05/20	音樂律動--你唱我和大家樂	洪葦倉	京劇的表演藝術	許碧珊
11	05/23	痠痛解放及自我保健之道 1	洪若懷	05/27	銀髮族用藥安全	彭明玲	動腦動筋骨動健康 8	林伶利
12	05/30	痠痛解放及自我保健之道 2 <u>保健食品概論 1(周一下午)</u>	洪若懷 蔡政融	06/03	端午節放假		端午節放假	
13	06/06	長壽之道 1	丁導民	06/10	保健食品概論 2	蔡政融	動腦動筋骨動健康 9	林伶利
14	06/13	停課		06/17	病人自主權利法	李石燕	犏的禮物	李石燕
15	06/20	停課		06/24	長壽之道 2	丁導民	結業式(I303 教室)	高福系

注意事項：I為中正樓、H為中山樓、B為至誠樓、C為博愛樓、K為第二校區志平樓

1.110學年第2學期：111年3月18日至111年6月24日

上課時間：週一上午09:20-12:10及週五(全天)上午09:20-12:10，週五下午13:00-15:50上課；若有異動另行通知。

2.學員上課需簽到，遲到超過一節課當日視為缺席；學員總出席率低於8成者列入下次報名後補名單；報名相關規定列依報名簡章為準。

3.結業式時間：1110624(五)13:00-15:50，教室：中正樓3樓I303口腔實作專業教室。

4.週一、周五上午在中正樓 I502 教室，週五下午體適能在中正樓 1F 運健休中西整合復健專業教室、韻律教室(i112、i202)，請著體育服裝及球鞋。

5.痠痛解放及自我保健之道(1110523、0530)周一早上在中西醫整合復健專業教室(i112)上課。

6.停課/放假：0401、0404、0429、0603、0613、0620。若有任何問題請洽高福系系辦 02-2437-2093 分機 811。