**經國管理暨健康學院109學年度「樂齡大學」**

**招生簡章**

**一、活動緣起：**

為因應高齡化社會的來臨，經國管理暨健康學院（以下簡稱「本校」）希望透過辦理「樂齡大學」，提供有意義且有系統性規劃的老人多元學習活動，協助高齡者成功老化，享有晚年身心靈的健康。

**二、活動對象**

年滿55歲者優先，惟學員年齡不得低於50歲，身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求），不限學歷（具基本識字能力）均歡迎參加，以未曾參與本校樂齡大學計畫者為優先。本計畫亦招收亟需關懷(低收入、中低收入、或領有身心障礙手冊)55歲以上國民參與，並提供1至2位名額，先繳交保證金3000元，出席達2/3者於學期結束後半額退還。

**三、活動時間及地點**

(一)活動時間：

109學年第1學期：預計109年10月08日至110年01月31日。

109學年第2學期：預計110年03月04日至110年06月30日。

（以上均為週一至週五週間上課，依學校正式公告時間為準）

每學期12-18週課程，每週6-9小時，每學年總上課時數共計216小時。

(二)上課地點：經國管理暨健康學院（基隆市中山區復興路336號）

**四、招收人數及收費標準**

(一)每班招收以25人以上原則，至多40人額滿為止。

(二)每一學期學費3,000元（含講師費、教材費、場地費及校外教學費用）

(三)收費及退款方式：

報名時請繳交學費，手續完成後概不退費。轉讓他人上課，請事先提出申請。

**五、課程規劃：**

以高齡者身心靈全方位健康課程規劃為主軸，強化活躍老化、運動休閒、養生保健、生活新知課程。教學將採多元活潑的方式，除專題演講外，安排校外參訪及實作課程，讓學員在「做中學、學中做」的過程中，促進高齡者成功老化。

**六、報名事宜：**

請攜帶二吋照片1張，填具報名表及健康狀況調查表1份，即日起至本校高齡照顧福祉系辦理報名及繳費手續。電話：02-24372093轉811，傳真：02-2436-7861，email：elder@ems.cku.edu.tw。地址：基隆中山區復興路336號(中正樓I407辦公室)。課程及相關報名表請上本校高福系http://elder.cku.edu.tw/front/bin/home.phtml查詢。